



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Libri per i più piccini, ma non solo

**Io fuori io dentro.** C. Zanotti, A G. Ferrari, Lapis Edizioni, 2009. Non tutte le nostre emozioni sono uguali, ma tutte ci fanno sentire diversi: sia dentro che fuori.

**Il punto.** Peter H. Reynolds, Ape Junior, 2003. In ognuno di noi c'è un talento, un impulso creativo e gli adulti hanno il compito di aiutare i bambini a trovarlo e ad esprimerlo.

**Un colore tutto mio.** L. Lionni, Babalibri, 2001. Alla ricerca della propria identità.

**TararìTararera.** E. Bussolati, Chartusia, 2009. Una lingua inventata, un gioco con le parole che crea un legame unico e magico, oltre le parole.

**Giotto il leprotto.** P. Coran, M. Sacré, Emme Edizioni, 2001. Semplici disegni e rime perché ognuno ha qualcosa di importante e perché è importante accettarsi per quel che si è.

**La principessa Birichina.** B. Cole, Edizioni EL, 1993. La principessa Birichina non ne vuole sapere di principi, né azzurri né rosa, gialli o marroni. Le piace molto la sua vita così com'è senza imposizioni contro gli stereotipi.

**Adoro.** M/N Fortier, Ape junior, 2004. Parlare di tutto ciò che ci è piaciuto, ci piace o ci piacerebbe ancora fare.

**Dolci Parole.** C. Norac, C. K. Dubois, Babalibri, 2000. Esprimere i propri sentimenti senza paura del giudizio degli altri.

**Che Rabbia!** M. D'allancé, Babalibri, 2012. Quando la rabbia si materializza diventa pericolosa, ma poi si può annientare. Quando la rabbia è incontenibile meglio lasciarla uscire, affrontarla per poi relegarla in una piccola scatola.

**Chi ha rapito Giallo Canarino?** S. Roncaglia, F. Biasetton, Nuove Edizioni Romane, 2003. Tutte le emozioni rappresentate, con suspense e ironia, dai colori nella lotta fra bene e male.

**Benno non ha mai paura.** P. Goossens, T. Robberecht, Clavis, 2009. Benno cuor di leone non ha paura di niente e di nessuno o quasi ... Tratta temi quali paura e bullismo con dolcezza e serenità.

**Mamme e mostri.** G. Quarenghi, C. Carrer, Giunti Kids, 2004. Un libro per vincere la paura del buio e dei mostri. Tutti possiamo avere paura, anche le mamme, ma tutti possiamo affrontarla e vincerla.

**Aspetta un minuto.** A. Harper, S. Hellard, E.Elle, 1994. I bambini hanno bisogno del tempo degli adulti.

**Tic Tac.** V. Muzzi, Sinnos, 2011. Il tempo di adulti e bambini non sempre corrisponde.

**Quando sono nato.** I. M. Martins, M. Matoso, Topipittori, 2009. Ogni giorno è fantastico scoprire sempre qualcosa di nuovo.

**Il pentolino di Antonino.** I. Carrier, Kite Edizioni, 2011. Le cose della vita non sono semplici ma ci sono persone straordinarie che ci insegnano a trovare un senso anche nelle difficoltà.

**Mai contenti.** B. Munari, Corraini editore, 2008 Accettarsi per ciò che si è senza desistere di essere sempre qualcos'altro o di avere le cose degli altri.

**Il coraggio di essere coraggiosi.** D.Barillà, E. Bussolati, Carthusia Edizioni, 2007. Diventare grandi senza fare i furbi e senza sentirsi stupidi per questo.

**La Maschera.** G. Solotareff, Babalibri, 2003. Riflettere sulla paura e su come una maschera fa paura ma al tempo stesso protegge.



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Libri per i più piccini, ma non solo

**Voglio la luna.** L. Scuderi, Bohem Press, 2001. Due topolini vivono la loro grande avventura: andare sulla luna. Ma da lassù, hanno nostalgia della terra e capiscono quanto bello era stare laggiù.

**Capricci che passione!** G. Guarenghi, C. Carrer, Giunti, 2005. Sfide, testardaggini e paure

**La chiocciolina e la balena.** J. Donaldson, A. Scheffler, Emme Edizioni, 2008. Anche i piccoli possono aiutare i grandi. Viaggiare nel mondo con tante cose diverse.

**A spasso col mostro.** J. Donaldson, A. Scheffler, Edizioni EL, 2006. Non sempre le cose sono come sembrano all'inizio. Divertenti rime che con ironia parlano delle paure e di come superarle con allegrie e ingegno.

**Piccolo blu e piccolo giallo.** L. Lionni, Babalibri, 1999. Amicizia. I colori come i bimbi.

**Un piccolo passo.** S. James, ZooLibri 2008. Un po' alla volta ce la puoi fare.

**Il paese di Solla Sulla.** Dr. Seuss, Giunti Junior, 2005. Rime per apprezzare ciò che si ha e godere dove si sta.

**Prosciutto e uova verdi.** Dr. Seuss, Giunti Junior, 2002. Provare prima di dire no! Rime oltre la realtà ma solo apparentemente assurde.

**La battaglia del burro.** Dr. Seuss, Giunti Junior, 2002. Le sfide: valgono veramente la pena? Come trattare il delicato tema della guerra con rime ironiche ma profonde.

**Gli Snicci.** Dr. Seuss, Giunti Junior, 2003. Rime e filastrocche per accettarsi e per osservare la vita da ogni angolazione possibile con grande delicatezza e umorismo.

**Uh! Che paura!** A. Rouvière, E. Battut, Edizioni Arka, 2009. Vedere le cose da diversi punti di vista

**Il maialino un po' bravo un po' no.** M. Wise Brown, D.Yaccarino, Mondadori, 2004. Gratificare ogni azione positiva. Tutti abbiamo dei difetti.

**Arcobaleno.** il pesciolino più bello di tutti i mari. M. Pfister, Nord-Sud Edizioni, 2008. Il valore dell'amicizia. Si può cambiare idea.

**Il mostro peloso.** H. Bichonnier, Pef, Emme Edizioni, 2004. Sotto la pelle di un orribile mostro peloso si può nascondere un inaspettato giovane che viene liberato dall'ironia di una improbabile e ironica principessa.

**Mi sembra di vedere un dinosauro.** E. Dodd, Lapis Edizioni, 2009. In una missione piena di sorprese e rumori sospetti, solo a volte si ammette di aver paura.

**Davanti al mare blu.** L. Panzieri, Giunti Kids, 2006. Condivisione e rispetto delle diversità.

**Milly e Molli e tanti papà.** G. Pittar. C. Morrell, Edizioni EDT, 2006. Rispetto degli altri e differenze familiari.

**In una notte di temporale.** Y. Kimura, Salani Editore, 2013. Una storia tenera sui pregiudizi e il loro condizionamento.

**Ranocchi nel fango.** L. Dal Cin, Fatatrac, 2008. Diversità, pregiudizio e coraggio di riconoscere gli errori.

**C'è chi fila filastrocche.** M. L. Giraldo, S. Fabris, Edizioni Il Punto d'Incontro, 2003. Filastrocche e poesie per ridere e per pensare. Mentre le parole si rincorrono e si intrecciano si ritrovano paure, curiosità, bugie e verità.



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Libri per i più piccini, ma non solo

**Tutti ci vanno.** E. Jadoul, Edizioni Ape, 2007. Metafora per i più piccoli per affrontare la vita

**Max ha bisogno di un cerotto.** J. Wittkamp, Ravensburger, 1996. Superare i piccoli incidenti quotidiani

**Il filo rosso.** Pittau e Gervais, Edizioni Il castoro, 2005. Disegnare insieme

**Oh, che uovo!** E. Battut, Bohem, 2005. A volte l'apparenza inganna. Una dolce storia per i più piccini per parlare di tolleranza e di giudizi affrettati.

**Qulcos'Altro.** K. Cave, C. Riddell, Mondadori, 2002. Il rispetto per gli altri e le differenze come talenti, come occasione di arricchimento. Crescere con tolleranza e condivisione.

**Un uomo strano.** M. Letèn, Il Castoro, 2005. La malinconia di un uomo diverso viene vinta da una sentita e coraggiosa offerta di amicizia.

**Se io fossi te.** R. Hamilton, B. Cole, Il castoro, 2009. Una buffa e sorprendente storia in rima per scoprire le gioie e le fatiche dell'essere grandi. Un papà e una bambina giocano a scambiarsi i ruoli.

**Quelli di sopra e quelli di sotto.** P. Valdivia, Kalandraka, 2009. Quelli di sopra vivono come quelli di sotto ma quando iniziano a volare non si distinguono più.

## Libri amici e fratelli: per capire e per condividere

**I tre piccoli gufi.** M. Waddel, P. Benson, Mondadori, 2003. Coraggio e Paura, Abbandono Solidarietà tra fratelli

**Fratelli per forza.** L. Salemi, Edizioni EL, 2001. Volersi bene tra fratelli e farsi degli scherzetti

**Aspetto un fratellino.** M. Vilcoq, Babalibri. L'annuncio dell'arrivo del fratellino

**Aspettiamo un bambino.** C. Dolto-Tolitch, Rizzoli. Un fratellino dalla pancia alla culla

**Voglio Anch'io La mamma.** C. K. Dubois & Stibane, AER. Storie di una sorella più grande e di una piccolina

**Nicolò desidera un fratello.** B. Lins, Bohem. Invece di un fratello arriva una sorella

**S.O.S Sorella in arrivo.** C. Rapaccini, Emme Edizioni. Da nemici ad amici. Anche le mamme possono scoppiare! Disegnare le emozioni

**Sona nata figlia unica.** L. Staffieri, Case Editrice Mammeonline. Un fratello come un alieno.



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Libri per bambini che stanno crescendo

**Quanti impegni Sebastiano!** R.G. Conti, La Margherita Edizioni, 2001. Per i bambini che sanno giocare e agli adulti che non l'hanno dimenticato.

**Il mangiasogni.** M. Ende, Mondadori, 1997. Come affrontare i brutti sogni

**C'era una volta il nonno.** E. Nava, E. Baboni, Sinnos Editrice, 2007. Come vivere l'esperienza della perdita e del lutto. Come affrontare e spiegare la morte con i bambini

**Il pensiero di Brio.** M. Lodi, E. Luzzati, Franco Panini Ragazzi, 2006. La fantasia, le avventure, i sogni. Un libro sui libri.

**Harold e la matita viola.** C. Johnson, Einaudi Ragazzi, 2000. Seguire la fantasia, seguire i sogni, seguire le emozioni per poi tornare al punto di partenza con la consapevolezza di che continua sempre a cercare.

**Questa è la poesia che guarisce i pesci.** J.P. Simèon, O. Tallec, Lapis Edizioni, 2007. Un libro raro che affronta con infinita dolcezza il grande mistero della poesia che è in tutte le cose.

**Romanio Posapiano.** J.A. Rowe, Nord-Sud Edizioni, 2002. Il ragazzo più pigro dell'universo viene rapito da un vortice di figure e parole di un libro.

**Io ho un amico.** A. Fuchshuber, B. Schenk de Regniers, Ravensburger, 2000. Disegni e rime eleganti nel regno in cui ogni amico è il benvenuto.

**Ippolita la bambina perfetta.** Edizioni Arka, 2005. Una bambina cerca amici perfetti ma poi scopre che amici tutti diversi ti possono rendere felici.

**Poesie per aria.** C. Carminati, C. Mingozi. Ed. Topipittori, 2008. Poesie da recitare insieme ai bambini come formule magiche per superare gli ostacoli lungo il cammino delle giornate.

**L'abbraccio.** D. Grossman, Mondadori, 2010. Un poetico racconto sulla consolazione e sull'amore.

**Maremè.** B. Tognolini, A. Abbatiello, Fatatrac, 2008. Questo libro di immagini e poesie parla di bimbi che si chiedono chi sono? E ci chiedono di lasciare che crescano.

## Libri per bambini e ragazzi

**Nel mare ci sono i coccodrilli.** F. Geda, Dalai Editore, 2010 e con illustrazioni di M. Cazzato, 2011. Un viaggio vero di un ragazzo durato tanti anni attraverso tanti paesi. Un pezzo di vita, una odizze alla ricerca del proprio posto nel mondo pieno di miserie e animi nobili.

**L'isola degli smemorati.** B. Pitzorno, L. Terranera. Unicef, 2003. Un racconto con leggerezza per descrivere come gli adulti possano dimenticarsi dei diritti dei bambini.

**L'albero.** S. Silverstein, Salani Editore, 2000. La vita, la morte, l'amore, con un testimone d'eccezione: l'albero rappresenta l'amore incondizionato e la capacità di accettare l'altro in qualsiasi fase della vita.



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Libri per bambini e ragazzi

**Il gioco del silenzio.** A. Clements, Rizzoli, 2012. Una sfida fra maschi e femmine, fra bambini e adulti per capire come la motivazione fa superare ogni ostacolo.

**Sganciando la luna dal cielo.** G. Hughes, FeltrinelliKids, 2011. Avvincente, ironica, profonda storia di due fratelli alla ricerca del senso della vita.

**Mio nonno era un ciliegio.** A. Nanetti, Einaudi Ragazzi, 1998. Indimenticabile storia che fa ridere e piangere insieme ad un nonno speciale e a un ciliegio per amico.

**Lupo Sabbioso.** L'incontro. A. Lind, A. Sanna, Bohem Racconta, 2009. Una bambina curiosa, con tante domande.

**Io, Manola e l'iguana.** A. Cousseau, Il Castoro, 2009. Un'idea ammuffita è un'idea che puzza di chiuso perché rimane nella testa di una persona invece di prendere aria con le idee degli altri. La gente inventa storie strane, solo perché i miei vicini vengono da lontano.

**Il mio mondo a testa in giù.** B. Friot, S. Bonanni, Il Castoro, 2008. Il mondo visto dai ragazzi è un gioco dalle regole strampalate, ma è un mondo adattato ai bisogni dei ragazzi, alle loro paure, alle loro conquiste

**La mia famiglia e altri disastri.** B. Friot, S. Bonanni, Il Castoro, 2009. Come sopravvivere ai dodici anni senza essere ascoltati e con la voglia di addentrarsi in terreni sconosciuti e complicati, cercando di far girare il mondo come si può.

**Wonder.** R. J. Palacio, Giunti, 2013. Come essere se stessi in un mondo che fa di tutto per impedirtelo.

**La storia di Mina.** D. Almond, Salani, 2011. Una storia che non segue una linea retta ma le emozioni della stramba ma coraggiosa

**La scimmia nella biglia.** S. Gandolfi, Salani Gli Istrici, 1992. Una bambina goffa, timida e introversa diventa improvvisamente scatenata e avventurosa. Avvincente storia di una bimba di 9 anni e la sua voglia di essere diversa e fare ciò che non riesce a fare.

**Le lacrime dell'assassino.** AL. Bondoux, San Paolo Edizioni, 2011. Una storia per scoprire gli errori degli adulti, le seconde possibilità, la irrefrenabile carica vitale dei bambini.

**Ciao, tu.** B. Masini, R. Piumini, Rizzoli, 1998. Uno scambio di biglietti tra due quindicenni per indovinarsi, scoprirsi, sapersi.

**Batticuore e altre emozioni.** R. Piumini, Giunti 2011. Tante poetiche filastrocche e ironiche poesie sui sentimenti e le sensazioni che coinvolgono e sconvolgono.



# LEGGERE CHE EMOZIONE

a cura di dott.ssa Monica Nobile e dott.ssa Marina Zulian

## Leggere prima i libri

**Noemi Dice di no!** A. Lavatelli, P. Turini, Ed.Giunti, 2003.

“Se dici ancora No, l’uomo nero ti porta via, Capito Noemi?”.

**L’uovo di Ortone.** Dr. Seuss, Giunti Junior, 2003.

Storia in rima, divertente, tenera, profonda ma l’uovo viene abbandonato e mai più ripreso.

**La casa sull’albero.** B. Pitzorno, Mondadori, 1990.

Tutti i bambini sognano prima o poi di avere una casa segreta dove vivere lontano da regole e doveri, ma i bambini in prova per una settimana non raggiungono i genitori.

## Racconti con attività e guida per adulti

**Aiutare i bambini...** M. Sanderland, Edizioni Erickson, 2006.

... a seguire sogni e speranze ...che hanno paura ...che fanno i bulli ... a esprimere le emozioni ... che temono di non essere amati ... con poca autostima ... pieni di rabbia o odio ... a superare lutti e perdite.

**Quanto la invidia! Vedo rosso! Io odio ...!** A. Strada, M. Capri, San Paolo Edizioni 2007-2008. Storie, giochi e attività per scoprire tutte le sfumature dei sentimenti

Né con le buone, né con le cattive. T. Gordon, Ed. La Meridiana, 2001. Accogliere le emozioni e i sentimenti dei bambini e cercare di far crescere il senso dell’auto-disciplina. per genitori, ed educatori

## Imparare dai bambini

**I bambini ci insegnano ... l’amore, la libertà, la fiducia, la verità,** P. Ferrucci, Mondadori, 1997. Imparare dai bambini come una straordinaria avventura, un’occasione unica di rinnovamento e trasformazione. Per genitori ed educatori.

**Chi ha paura dell’uomo nero?** R. Shami, Mondadori, 2005. Superare i pregiudizi. Tocca alla bambina aiutare il suo papà, ma deve farlo senza che lui se ne accorga. Per la scuola elementare

**Il senso della vita.** O. Brenifier, J. Despres, Isbn Edizioni, 2009. Non c’è un’unica risposta alle grandi domande della vita. Non c’è un solo modo di pensare, sta a ognuno scoprire, cercare, costruire il proprio ...

**Il libro dei grandi contrari filosofici.** O. Brenifier, J. Despres, Isbn Edizioni, 2008. Le idee si oppongono ma si comprendono le une grazie alle altre.