

Corso interattivo di cucina/lingua italiana (25 h)

Per straniere/i impegnati nei percorsi
di cura alla persona

Nell'ambito del progetto *Incontriamoci a Tavola* promosso dall'Associazione AMISS in collaborazione con l'Associazione Le Tavole Onlus, è previsto un corso interattivo di cucina/lingua italiana.

Il corso ha carattere innovativo e di particolare interesse per straniere/i che si occupano di percorsi di cura alla persona sul nostro territorio. Il percorso prevede un incontro di tre ore a settimana per 8 settimane.

Si rilascerà attestato di frequenza

Data: da novembre a gennaio 2014-15 ogni giovedì dalle 14.45 alle 17.45

Requisiti di accesso: straniere/i con livello medio-base di lingua italiana

Modalità di accesso: colloquio di selezione presso via Scipione del Ferro 16 - max 15 iscritti per corso con frequenza gratuita

Data inizio:
novembre 2014



A.M.I.S.S. - ASSOCIAZIONE
MEDIATRICI INTERCULTURALI
SOCIALI E SANITARIE

Via Scipione del Ferro 16
40138 Bologna
per ulteriori informazioni
051-0827324

Modalità d'iscrizione

M lingue@senlima.it

F 051-3764148

dati anagrafici

lettera di motivazione in italiano

fotocopia di un documento di identità

recapito telefonico

Il corso si terrà a Bologna presso il
Centro Sociale Saffi in via L. Berti 2/8

Iscrizioni entro il 27 ottobre 2014

con il contributo di



INCONTRIAMOCI A TAVOLA



Corso interattivo di cucina/lingua italiana

Bologna
2014





Cucina e lingua italiana

Insegnamento di ricette tipiche della dieta mediterranea, con particolare attenzione alla cucina italiana e alla tradizione bolognese.

Esperienze pratiche di preparazione dei pasti, supportate da una esperta insegnante di italiano che segue la classe sulle tematiche trattate.

Brevi nozioni sulla salute e il benessere della persona e del suo ambiente

Professionisti della sanità si alterneranno nelle varie giornate (infermieri, fisioterapisti, dietiste, medici specialisti etc) dando pratici suggerimenti su:

- come trattare l'anziano
 - come trattare un bambino
 - come trattare un malato cronico
 - la dieta appropriata in presenza delle più conclamate patologie (ipertensione , diabete)
 - nozioni sulle più frequenti patologie croniche
-

Strumenti di comunicazione/ mediazione

- risorse per il dialogo con l'anziano e con il suo nucleo familiare
 - la relazione con i bambini ed i loro genitori
 - come costruire buone relazione e mediare eventuali conflitti
-



Alla fine di ogni lezione la classe consumerà insieme i cibi prodotti ed i professionisti della sanità daranno ulteriori utili consigli per una sana alimentazione.