

**#BEACTIVE**

SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT  
23 - 30 Settembre



SPORT  
E SALUTE

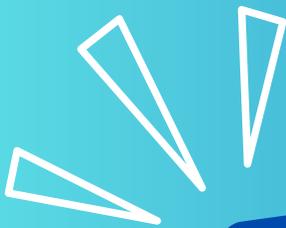


REGIONE  
EMILIA  
ROMAGNA



CONI  
COMITATO  
REGIONALE  
EMILIA ROMAGNA

# FESTA DELLO SPORT 2023



IL COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA VI INVITA A PASSARE DUE  
GIORNATE ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DEL BENESSERE

**SABATO 30 SETTEMBRE**  
**DOMENICA 1 OTTOBRE**



DOVE?

NEI VARI IMPIANTI SPORTIVI  
PARCO DI VILLA MACCAFERRI  
PARCO CEVENINI  
PARCO RIO MARZANO

MAIN SPONSOR  
**DECATHLON**



PARTE DEL RICAVATO SARÀ DEVOLUTO IN BENEFICENZA.  
LA VOSTRA GENEROSITÀ PORTERÀ PROGETTI D'INCLUSIONE  
A CURA DI  **COMITATO  
AUTISMO 365**

SI RINGRAZIA

 **Banca di Bologna**

# sabato 30 settembre

**9:15-11:15** attività mista 60min total body-60min acquagym brucia-grassi

a cura di SO.GE.SE. presso il Centro sportivo Acqua&Fitness info 051/796135

**9:30** Waff Training - Yoga session morning cura di Daniela Nuti, AREA EXPO

**10:00** Inizio attività di Minibasket e a seguire prove libere a cura di Centro Minibasket Ozzano all'interno di Pala Arti Grafiche Reggiani, info. 347/2926634

**10:00** Dimostrazione di Wing chun e Kali filippino a cura di ASD GIADA, AREA EXPO

**10:00** Vinyasa flow con Arianna Lorenzini - scuola JivaMoksha yoga, per info. 348/9309363, AREA EXPO

**10:00** Inizio torneo Touchtennis, presso Sport Club Ozzano Per info. 375/7142066

**10:30** Uscita in mtb e tandem a cura di fondazione Silvia Parente con ritrovo presso Pump Track

**10:30** Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi a cura di Ozzanese Calcio, AREA EXPO

**10:30** Dimostrazione di judo a cura di Autismo 365 in collaborazione con Yoshi Judo, AREA EXPO

**11:00** Come migliorare la relazione con il cane: attività personalizzate da svolgere insieme e prima consulenza gratuita a cura di Debora Boschini

**11:00** Yoga con Astrid, AREA EXPO

**11:00** Inizio torneo Calcetto in gabbia 3vs3, per iscrizioni Luca 328-1474602, AREA EXPO

**11:00** Bubble Football, presso Sport Club Ozzano, per info. 375/7142066

**14:00** Apertura Pump Track a cura degli istruttori di Appennino bike

**15:00** Esibizione di Pattinaggio artistico e a seguire disco roller con noleggio pattini a cura di Magic Roller, per info. Loredana 333/2322432, presso la pista di pattinaggio

**15:00** Allenamento dimostrativo Pesistica a cura di SO.GE.SE., AREA EXPO

**15:00** dimostrazione di Wing chun e Kali filippino a cura di ASD GIADA, AREA EXPO

**15:30** torneo di Green volley bambini dai 7 ai 13 anni a cura di pallavolo Ozzano, AREA EXPO

**15:30** Yoga con Astrid, AREA EXPO

**16:00** Lancio del giavellotto a cura di Paolo Franceschi, atleta FIDAL, presso Sport Club Ozzano

**16:00** Apertura centro giovanile Go Villaz con Ping pong, Biliardino, Freccette a cura di Arci Ozzano

**16:00** Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi a cura di Ozzanese Calcio, AREA EXPO

**16:00** Aikido Seikukai e Gymnasium Studios spiegazione teorica della disciplina con dimostrazione della disciplina per piccoli e per adulti a cura dell'Associazione Sportiva Seikukai. In seguito, possibilità di prove libere, AREA EXPO info 340/8904851

**18:00** Percorso bici per bambini allestito e gestito da Appennino bike, presso Pump Track

**18:00** Trekking in notturna nelle colline Ozzanesi a cura di TrekkOZ con ritrovo presso Pala Arti Grafiche Reggiani

**Lance tricolore e Inno Nazionale con istituzioni a cura dell'atleta Paolo Franceschi**

## PRESENTAZIONI IN AREA EXPO

ore **10:30** "L'importanza dell'integrazione nello sport" a cura di Nutrilite

ore **15:30** "Scopri il tuo percorso guidato verso una sensazione di maggiore benessere e felicità" a cura di Nutrilite

## ANIMAZIONE IN AREA EXPO

**16:00 - 18:00** Leggere giocando: letture, giochi e laboratori a cura della Biblioteca Comunale "8 marzo 1908"

**ORE 17:30**  
Sancio Soul DJ set  
offerto da



# domenica 1 ottobre

**ZONA PUMP TRACK**  
attiva tutto il giorno con  
esibizioni a cura di  
IDL Tour

**8:00** apertura iscrizioni corsa/camminata per il CEV allo  
**Sport Club Ozzano presso il gazebo della Podistica Ozzanese**

**8:30 Waff Training - Yoga session morning** a cura di Daniela Nuti presso  
**Sport Club Ozzano**

**9:00 commemorazione "Una corsa per il CEV"** a cura di Podistica Ozzanese con  
apertura a cura della banda musicale della Scuola di Musica Giovanni Capitanio e discorso degli  
ospiti e istituzioni presenti presso **Parco Cevenini**

**9:30 Partenza "Una corsa per il CEV"** a cura di Podistica Ozzanese info 349/56984537- 348/0870182

**9:00 90' workout** a cura di Carlotta Salvaggio di Acqua&Fitness Ozzano, info. 051/796135 presso **Parco del  
Rio Marzano**

**9:00/19 Prove libere al tunnel di battuta** a cura di Virtus Ozzano Baseball, per info. 353/4464332 presso il  
**campo sportivo Baseball**

**10:00 Yoga** con Astrid, **AREA EXPO**

**10:00 Inizio attività di scherma** apprendimento dei presupposti motori utili alla pratica e prove di scherma per  
bambini, ragazzi, adulti con e senza disabilità motoria e sensoriale (ipo e non vedenti) a cura di tecnici ed atleti di  
Zinella scherma San Lazzaro di Savena ASD, per info. [www.zinellascherma.it](http://www.zinellascherma.it), **AREA EXPO**

**10:00 Inizio torneo Paddle**, presso **Sport Club Ozzano**

**10:00 Inizio torneo Tennis**, presso **Sport Club Ozzano**

**10:00 Inizio torneo Pickelball**, presso **Sport Club Ozzano**

Per info. contattare Sport Club Ozzano al 375/7142066

**10:30/11:30 ristoro atleti** offerto dal Conad, presso **lo Sport Club Ozzano**

**10:30/19 Inizio attività calcistiche per bambini e ragazzi** a cura di Ozzanese Calcio, **AREA EXPO**

**11:00 Pilates** a cura di Gymnasium Studios, presso **Parco Rio Marzano**

**11:00 Inizio torneo Wheelchair Tennis**, presso **Sport Club Ozzano** Per info. 375/7142066

**11:30 Waff training - Yoga** a cura di Daniela Nuti, presso **Sport Club Ozzano**

**15:00 Inizio tornei di tennis giovanili degli allievi della scuola Sport Club** Per info. 375/7142066

**15:00 Partita di campionato minibaseball Emilia Romagna**

**15:30 Come migliorare la relazione con il cane:** attività personalizzate da svolgere insieme e prima consulenza  
gratuita a cura di **Debora Boschini, AREA SGAMBO**

**16:00 Ginnastica artistica** a cura di Arci Ozzano, **AREA EXPO**

**16:00 Partita di calcetto in commemorazione del Cev** - Gli amici bolognesi del Cev vs gli amici ozzanesi del  
Cev a cura di Tamara Imbaglione, presso **AREA EXPO**

**17:30 Primi passi di Salsa e Bachata** a cura di SalsElite, per info. Riccardo 338/7817549, **AREA EXPO**

## PRESENTAZIONI IN AREA EXPO

**10:30** "Scopri il tuo percorso guidato verso una sensazione di maggiore benessere e felicità" a cura di Nutrilite

**12:00** Presentazione libro "La mia vita di corsa" su cosa evitare per non infortunarsi  
a cura di Sabino Cianci, istruttore posturale e di atletica leggera (FIDAL)

**15:30** "L'importanza dell'integrazione nello sport" a cura di Nutrilite

## ANIMAZIONE IN AREA EXPO

**15:30** Playground letterario da 8 a 99 anni a cura di Cantieri Meticci

SABATO  
DOMENICA  
DALLE ORE 10  
ZONA EXPO  
SPORT E BENESSERE

DOVE? → PARCO DI  
VILLA  
MACCAFERRI

## IN ENTRAMBE LE GIORNATE NELLA ZONA EXPO:

GONFIABILI E MOLLE  
TRUCCABIMBI

ANIMAZIONE A CURA DI FASHION EVENTI CON MINI FORMULA KIDS  
AREA LEGO COMPOSTA DI "BIG MATTONCINO" E "BRICK TABLE"

LABORATORI CREATIVI:

- A TRACCIA DI STELLE! PERCORSO AD OSTACOLI ALLA SCOPERTA DELLO SPAZIO!
- LE MINI OLIMPIADI CON PREMIAZIONE
- PARKIDS - NOZIONI E PERCORSI DI PARKOUR PER I PIÙ PICCOLI!
- CACCIA AL TESORO : LA MAGIA TRA LE ONDE. LE ATTIVITÀ E GLI INDIZI RIGUARDERANNO I PRINCIPI DI PSICOMOTRICITÀ
- AL RITMO DEL BOSCO: UN PERCORSO ALLA SCOPERTA DEL CORPO E DELLA NATURA

SERVIZIO MASSAGGIO SPORTIVO A CURA DI ASTRID DI SBAI DEE E ASD NO WAY (DOMENICA FINO ALLE 14)

ZONA  
PARCO  
VILLA  
MACCAFERRI



ZONA  
PARCO  
CEVENINI E  
RIO MARZANO

\*Il programma potrebbe subire alcune variazioni

PER MAGGIORI DETTAGLI



EVENTO FACEBOOK PODISTICA OZZANESE

