

新型冠状病毒：10条意见供家庭父母参考：

1 如果您亲自或与孩子在有传染疫例的地区，或与新型冠状病毒患者有直接接触，请通知您的家庭儿科医生，并自愿在家隔离14天。

如果您的孩子有可能被传染，不要带他去家庭儿科医生的办公室，而是给医生打个电话，不要带他去急诊室，而是给1500打个电话。

2

3 经常洗手，让您的孩子用肥皂和水洗至少20秒。如果没有肥皂，使用至少含有60%的酒精酒精凝胶。

遵守普通流感感染的建议规则:特别要让您和您的孩子保持至少1米的距离 从另一个咳嗽、打喷嚏或发烧的人那里。

4

5 如果您的孩子生病，发烧、咳嗽、感冒，让他呆在家里，不去上学或其他活动或地方，直到他完全康复，不要在特别指示的情况下使用药物。

教您的孩子咳嗽和打喷嚏，把头转向肩膀或肘部。

6

7 保持您房子的表面清洁，使用酒精或氯溶液，特别注意玩具，特别是如果您和其他孩子公用。

只有当您生病或有流感或感冒症状时才戴口罩，尤其是当家里有新
生儿或非常年幼的孩子时。

8

9 小心翼翼地把使用的口罩和纸巾去除到密封容器里。

有问题的话，随时去询问您的儿科医生。

10