



Progetto ICARE

HOME/2017/AMIF/AG/EMAS/0075

Co-funded by the Asylum, Migration and Integration
Fund of the European Union

Piccoli gesti per contrastare il

CORONA VIRUS

Tutti possiamo fare qualcosa:



Lavare spesso le mani,
soprattutto dopo aver tossito o starnutito



Stare a dovuta distanza dalle persone con cui parliamo



Non toccare occhi, naso e bocca con le mani



Coprire sempre bocca e naso se starnutiamo o tossiamo,
possibilmente con un fazzoletto di carta o con il braccio



Prendere farmaci solo se indicati dal medico



Pulire superfici e oggetti intorno a noi con disinfettante a
base di cloro o alcol



Usare la mascherina se pensiamo di essere ammalati o se
aiutiamo o incontriamo persone ammalate

In caso di dubbi **non andare** al Pronto Soccorso, telefonare al
numero **1500** o al proprio medico o ai seguenti numeri verdi:



800 033 033



800 11 88 00



800 45 87 87



800 55 60 60