

***Cosa farai ~~da~~ di grande?
Strumenti di Coaching per l'orientamento***

15 aprile 2024

Organizzatore: AICP Coaching Club Emilia-Romagna

Relatori: Vincenza Vicino- Matia Antonietta Rignanese- Maurizio Matrone

Associazione Italiana dei Coach Professionisti



- Associazione senza scopo di lucro, nata nel luglio 2009
- Iscritta nell'Elenco del MISE ex lege 4/2013
- Tra gli obiettivi:
 - ✓ promuovere in Italia la **ricerca**, la **formazione** e, attraverso la **divulgazione**, una corretta conoscenza del Coaching e dei suoi principi ispiratori
 - ✓ organizzare servizi per i soci perché possano assicurare ai clienti la **massima professionalità ed un coaching d'eccellenza**
 - ✓ offrire ai potenziali coachee una **garanzia “etica”** grazie all’adesione, da parte degli associati, al codice etico



La nostra visione

Contribuire a costruire una **società più felice** nella quale sia possibile **allenare il proprio potenziale umano**, per farlo diventare forza concreta di scelta e **cambiamento**, nel **rispetto** degli individui, della collettività e del bene comune.



I Coaching Club

Espressione **territoriale e capillare** dell'Associazione



divulgazione



formazione continua



esperienze di coaching per partner territoriali



progetti formativi con enti/associazioni senza scopo di lucro



La Primavera del Coaching



- Un'iniziativa **nazionale, declinata** diversamente in ogni territorio
- Obiettivi: promuovere la **conoscenza** del coaching su tutto il territorio nazionale



Cos'è il Coaching



Il Coaching è un metodo di **sviluppo personale** nel quale un professionista* (*coach*) supporta un cliente (*coachee*) nel raggiungimento di un suo **specifico obiettivo** – personale o professionale.

Si basa sull'individuazione e l'allenamento dei **punti di forza** (*potenzialità*) del coachee e sulla definizione di un **programma** (*piano d'azione*) autodeterminato e finalizzato al raggiungimento del suo obiettivo.

Sviluppa **consapevolezza, responsabilità, scelta, fiducia e autonomia**

* Attività regolamentata dalla Legge 4/2013 relativa alle professioni non ordinistiche.

Presupposti del Coaching

- Ciascuno possiede (o può sviluppare) le **risorse e le potenzialità** per raggiungere i propri obiettivi e realizzare i propri desideri.
- **L'obiettivo di percorso** deve essere definito in modo chiaro, concreto e misurabile.
- Il coach lavora con il coachee sul "**come fare**" a raggiungere l'obiettivo prefissato, non sull'opportunità o meno di fissare un tale obiettivo
- Il coach supporta il coachee nell'analisi delle variabili che connotano la **situazione di partenza**, nell'individuazione delle **alternative possibili**, delle **risorse** necessarie e disponibili, interne ed esterne, e di un **critero** di valutazione dei risultati intermedi e finali.
- Il coaching richiede una forte **autoresponsabilizzazione** e una reale disponibilità al cambiamento.



I ruoli nel processo di Coaching

Coachee

Coach



Stato
Attuale

Futuro
Desiderato



Cosa NON è il Coaching



Formazione

Trasferimento di saperi



Consulenza

Consigli/ soluzioni



Psicoterapia/Counselling

Intervento in casi di disagio
affettivo/relazionale

Circolo virtuoso del Coaching

**Miglioramenti
concreti**

Consapevolezza



Piano di azione

Potenzialità



Ambiti di applicazione



Quando è utile un percorso di Coaching



Ridefinire obiettivi e progetti personali



Gestire problematiche sia nel lavoro che nella vita privata



Migliorare la collaborazione con i colleghi di lavoro



Rivedere obiettivi professionali



Migliorare la comunicazione con i colleghi



Migliorare l'organizzazione del proprio lavoro



Gestire in maniera consapevole situazioni di cambiamento

Coaching e Orientamento scolastico e professionale: un connubio possibile?



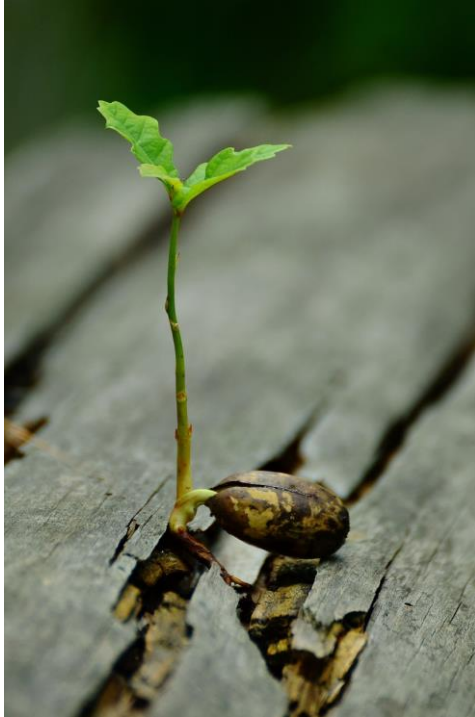
Partiamo da un piccolo esperimento ...

COSA FARAI DA GRANDE?

COSA FARAI DI GRANDE?

COACHING: **METODO** DI SVILUPPO
PERSONALE

ORIENTAMENTO: **PROCESSO** DI
SVILUPPO NELLE TRANSIZIONI



Coaching e Orientamento

presupposto comune:

«ciascun individuo possiede tutte le
potenzialità per poter sbocciare e
realizzare al meglio
il proprio progetto di vita»

La teoria della ghianda di J. Hillman

Coach/orientatore: funzioni

- Accompagnare lo studente verso il suo obiettivo al fine di raggiungere il futuro desiderato
- Stimolare e supportare nel percorso di **scoperta**, di **ricerca**, di **sviluppo dell'autonomia**, della **responsabilità** e della ricerca di senso
- Sostenere nella valutazione delle **possibili alternative**



Coaching e Orientamento

Pilastri di riferimento



Centralità ed unicità dello
studente;

Esplorazione e scoperta delle
potenzialità e delle risorse
individuali;

Individuazione dell'obiettivo
autodeterminato;

Definizione del piano di azione.

Coaching e Orientamento

La relazione facilitante

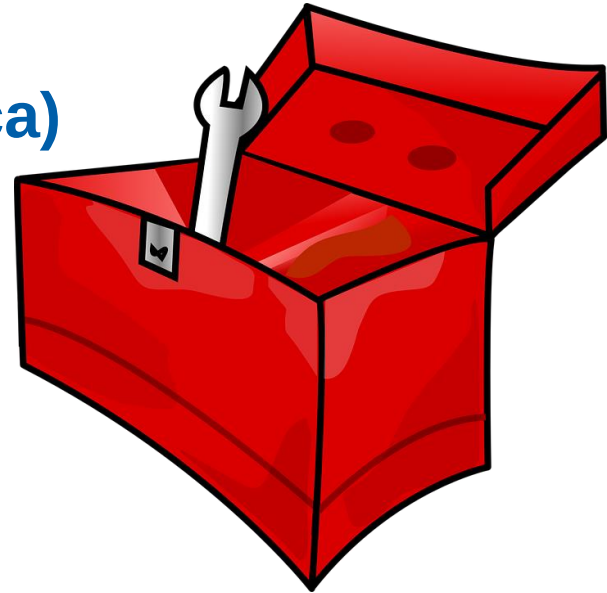


- **Accoglienza** (assenza di giudizio, empatia, «fare spazio»)
- **Ascolto attivo** (verbale, non verbale, paraverbale, domande, feedback)
- **Alleanza**
- **Autenticità**

Fiducia

Strumenti del coaching

- **Domande generative (maieutica)**
- **Dialogo in profondità**
- **Feedback di ascolto**
- **Esercizi creativi**
- **Allenamenti: workout**

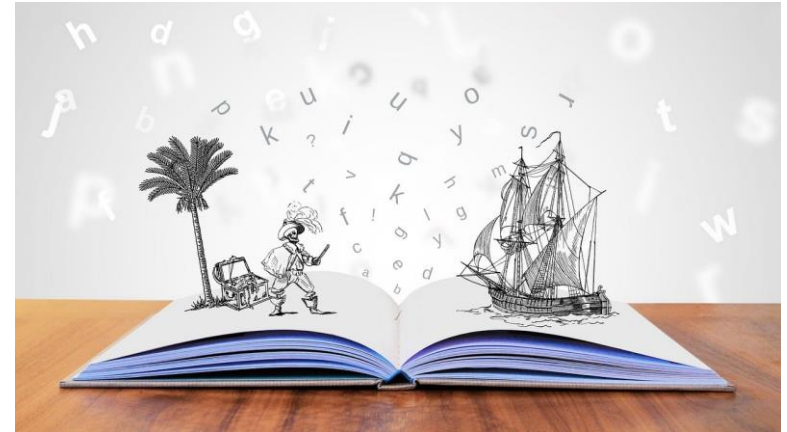


Coaching e Orientamento

Analisi di un caso concreto

Processo orientativo e coaching

- **IL RACCONTO DI SE' (STORYTELLING)**
- **ESPLORAZIONE DEI BISOGNI ORIENTATIVI «REALI»**
- **INDIVIDUAZIONE DEI MACRO OBIETTIVI DI PERCORSO**



Processo orientativo e coaching: esplorazione dei bisogni orientativi

Alcuni esempi

- Bisogno di chiarire la domanda (**Non so di preciso cosa chiedere**)
- Bisogno di essere supportati nella scelta (**Che cosa devo fare?**)
- Bisogno di conoscersi (**Chi sono e cosa so fare?**)
- Bisogno di conoscere il contesto (**In quale realtà vivo?**)
- Bisogno di recuperare la stima di sé (**Che cosa sono in grado di fare?**)
- Bisogno di conoscenza dell'offerta formativa e lavorativa (**Che cosa mi offre il mio territorio?**)
- Bisogno di empowerment (**Quali competenze mi occorrono?**)
- **Bisogno di elaborare un nuovo percorso formativo o lavorativo (Come progetto il mio futuro?)**
- Bisogno di consapevolezza sulle proprie risorse (**Quali capacità ho?**)
- Bisogno di informazioni (**A chi posso rivolgermi per sapere?**)
- Bisogno di conoscenze tecniche sulla ricerca attiva del lavoro (**Come faccio a cercare lavoro?**)

Processo orientativo e coaching



CONOSCENZA A DI SE'

Storia formativa
Risultati scolastici ed ambiti
preferenziali
Capacità trasferibili
Valori professionali
Interessi personali e
professionali
Posizione lavorativa preferita
Sogni e passioni
Potenzialità e talenti



MERCATO DEL LAVORO E DELLE PROFESSIONI

Tendenze del MDL
Professioni tradizionali ed
innovative (Cluster ER)
Aree di interesse



OFFERTA FORMATIVA

Offerta formativa per indirizzi
e filiere
Ambiti di interesse



PROCESSO DECISIONALE DI SCELTA

Obiettivo
e Piano di azione
(monitoraggio e follow up)

Coaching e orientamento: effetti ... collaterali



Attivazione

Sviluppo della consapevolezza delle proprie risorse e delle aree di miglioramento

Responsabilità

Autonomia

Autoefficacia

Motivazione

Empowerment

Sperimentazione

Progettualità

Metodo

Domande



Contatti

emilia_romagna@associazionecoach.com

www.associazionecoach.com

Sede legale Via Lucania 13, Roma